amiem
santé au travail

OCTOBRE 2026

TROUBLES DYS

Mieux les comprendre
Mieux les accompagner



Je préviens KOI ?

QUOI ?

Troubles durables du neurodéveloppement qui affectent les fonctions cognitives sans altérer l'intelligence générale.

- **Parcours scolaire difficile, vie professionnelle souvent impactée.**
- **8% de la population française concernés.**

JOURNÉE NATIONALE DES DYS
9 & 10 OCTOBRE 2026

Dyslexie, dyscalculie, dyspraxie, dysphasie…



POURQUOI ?

Les causes principales :

Génétiques : l'hérédité joue un rôle majeur

Facteurs neurobiologiques

Il existe des particularités dans le développement du cerveau, notamment un déficit de connexion entre certaines zones cérébrales impliquées dans le langage ou la coordination.

COMMENT ?

Repérer les différents troubles :

Communication dysphasie

Langage et apprentissage dyslexie, dysorthographie, dyscalculie

Moteur dyspraxie

CONSEILS DE PRÉVENTION

- Sensibiliser à l'école, en famille et dans la société : la journée Nationale des DYS a lieu chaque année autour du 10 octobre.
- Favoriser le repérage précoce afin de permettre une prise en charge et une rééducation adaptée dès que possible.
- Aménagements du poste de travail : logiciels, correcteur orthographique, lecture audio, dictée vocale, consignes écrites et structurées, aménagement organisationnel notamment du temps de travail, organisation des tâches, ...

Médecin du travail
Médecin traitant
Psychomotricien
Orthophoniste
Ergothérapeute

RQTH

ET AU TRAVAIL ?

Handicap invisible :

- Difficultés à lire, à écrire
- Troubles de l'attention
- Difficulté d'organisation
- Fatigue chronique, surmenage (stratégie de compensation)
- Peur de la stigmatisation
- Risque de désinsertion professionnelle

POUR EN SAVOIR PLUS...

Troubles DYS
Quels aménagements pour la scolarité ?

POUR EN SAVOIR PLUS...

LEXIDYS
Les troubles DYS au travail

Association **M**édicale **I**nter-**E**ntreprises du **M**orbihan et Localités Limitrophes
1 Chemin de Locmaria Pantarff - CS 45591 - 56855 CAUDAN Cedex
Tél : 02.97.362.262
www.amiem.fr