amiem
santé au travail

NOVEMBRE 2026

NOVEMBRE BLEU

Osons en parler !



Je préviens KOI ?

QUOI ?

Novembre bleu, aussi, appelé **Movember**, est une campagne de sensibilisation à la santé masculine.

- **Cancer de la prostate** : 1er cancer masculin en France
- **Cancer du testicule** : près de 100 % de guérison si dépistage précoce
- **Santé mentale et risque suicidaire :** 1 homme se suicide chaque minute dans le monde

COMMENT ?

- **Cancer de la prostate** : difficulté et/ou besoin fréquent d'uriner, douleur, sang dans les urines et le sperme
- **Cancer des testicules** : changement d'aspect, gonflement soudain, masse dure souvent indolore, inconfort
- **Risque suicidaire** : irritabilité, colère, agressivité, comportements à risque…

POUR EN SAVOIR PLUS...

Movember

Ligue contre le cancer



CONSEILS DE PRÉVENTION

Le dépistage précoce permet souvent une prise en charge efficace et un meilleur pronostic.

- Cancer de la prostate : réalisation d'un bilan sanguin (dosage du PSA) ou toucher rectal auprès du médecin traitant ou urologue
- Cancer des testicules : une autopalpation mensuelle est conseillée

Santé mentale

3114 **3114** numéro national - souffrance et prévention du suicide, service gratuit, N° d'appel 7J / 7.

Dispositif « mon soutien psy » de **l'Assurance Maladie** : prise en charge avec une psychologue,12 séances remboursées par an.

Au moindre doute, parlez-en à un professionnel de santé

POURQUOI ?

Facteurs de risque

- **Cancer de la prostate :** + de 50 ans, antécédents familiaux, hygiène de vie, exposition aux pesticides, travail de nuit et posté
- **Cancer des testicules** : sujet jeune (15-35 ans), malformation congénitale, atrophie testiculaire, antécédents familiaux

Les hommes consultent souvent un médecin plus tardivement par pudeur, par peur du résultat, difficulté à demander de l'aide, ce qui retarde les diagnostics.

ET AU TRAVAIL ?

Campagne de communication
Diffusion de messages de prévention (affichages, newsletters…)

Actions de sensibilisation
Information dépistage, hygiène de vie activité physique, gestion du stress, alimentation, sommeil…

Organisation de challenge solidaire (défi sportif, concours moustache, quiz santé masculine…)

Association **M**édicale **I**nter-**E**ntreprises du **M**orbihan et Localités Limitrophes
1 Chemin de Locmaria Pantarff - CS 45591 - 56855 CAUDAN Cedex

Tél : 02.97.362.262
www.amiem.fr