

BIEN ENTENDRE POUR MIEUX VIVRE

de la maison au travail



Je prévois
KOI ?

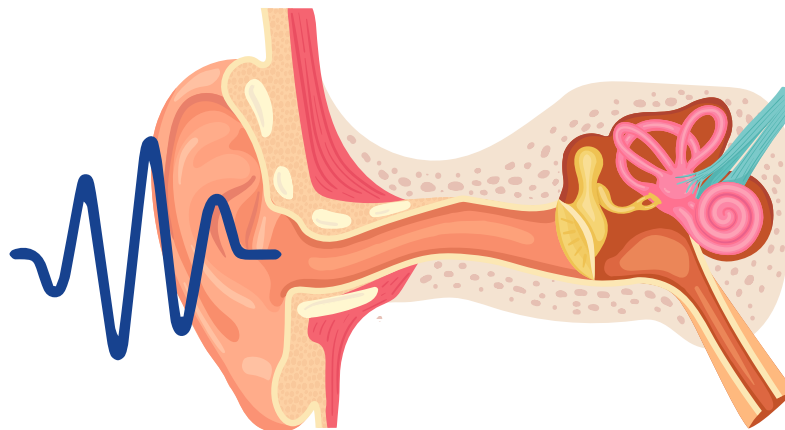
QUOI ?



L'audition humaine est la capacité des êtres humains à entendre et interpréter les sons.



La perte auditive liée au bruit est progressive et définitive.



POURQUOI ?

Les différentes causes de la baisse de l'audition

- Maladies congénitales, génétiques, tumeurs
- Infections virales (oreillons, rougeole, méningite...)
- Vieillesse
- Médicaments ototoxiques (chimiothérapie, certains antibiotiques)
- Traumatismes sonores aigus (explosion, coup de feu)
- Exposition au bruit (écouteurs, concerts, machines)

COMMENT ?

Les effets des expositions au bruit

- Baisse de l'audition
- Acouphènes (sifflements, bourdonnements)
- Stress, difficulté de concentration, irritabilité
- Fatigue, troubles du sommeil
- Maladies cardio respiratoires
- Risque accru d'accidents du travail

CONSEILS DE PRÉVENTION



- Limiter l'exposition au bruit (aménagement des postes, pauses en zones calmes)
- Réduire le bruit à la source (entretien des outils et machines, capotage...)
- Respect des seuils réglementaires : **85 dB = danger pour l'audition**
- Port de protections auditives adaptées (bouchons, casques)
- Isolation acoustique
- Surveillance audiométrique régulière



Médecin du travail
Médecin traitant
ORL
Audioprothésiste



Maladie professionnelle :
Tableau RG 42

ET AU TRAVAIL ?

Les risques d'une perte d'audition au travail

- Masquage des signaux d'alarmes
- Augmentation du risque d'accidents
- Erreurs humaines plus fréquentes
- Diminution de la productivité
- Qualité du travail altérée
- Absentéisme
- Difficultés relationnelles, isolement

POUR EN
SAVOIR
PLUS...



INRS
Le bruit



Echelle
du bruit