

Formez-vous pour mieux **prévenir** les **risques** **professionnels**



Formations en Santé au Travail



Sauvetage Secourisme du Travail

PUBLIC CONCERNÉ
Tout salarié de l'entreprise

DURÉE
Formation initiale : 14 heures
MAC : 7 heures

LIEU
Locaux de l'entreprise
ou nos locaux

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION
De 4 à 10

INTERVENANT
Formateur SST certifié

Habilitation de l'I.N.R.S. :
N°01190/2011/SST-1/0/13



OBJECTIFS

- > Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- > Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

CONTENU DE LA FORMATION

- > Se situer en tant que sauveteur-secouriste du travail dans son entreprise
- > La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, alerter, secourir
- > Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Exposés interactifs, études de cas, démonstrations pratiques, ateliers d'apprentissage des gestes, simulations

VALIDATION

- > Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable
- > MAC Maintien et Actualisation des Compétences (perfectionnement) : obligatoire pour conserver la validité de son certificat (7 h tous les 24 mois)



Sensibilisation à l'utilisation du défibrillateur



OBJECTIFS

- > Être sensibilisé à la réanimation cardio-pulmonaire et à l'utilisation du défibrillateur

CONTENU DE LA FORMATION

- > Reconnaître les signes de l'arrêt cardio-respiratoire
- > Organisation de la chaîne de survie
- > Conduite à tenir devant un arrêt cardio-respiratoire
- > Savoir utiliser un défibrillateur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Exposés interactifs
- > Exercices pratiques de réanimation cardio-pulmonaire
- > Utilisation/manipulation du défibrillateur

PUBLIC CONCERNÉ
Tout membre du personnel volontaire

DURÉE
1 h 30 à 2 heures

LIEU
Locaux de l'entreprise
ou nos locaux

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION
Groupe de 5 à 15

INTERVENANT
Formateur SST certifié



CPS ID – Certificat Prévention Secours Intervenant à Domicile

PUBLIC CONCERNÉ
Tout intervenant à domicile aidant ou soignant

DURÉE
Formation initiale : 21 heures
MAC : 7 heures

LIEU
Locaux de l'entreprise ou nos locaux

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION
10 maximum

INTERVENANT
Formateur CPS ID certifié

Habilitation de l'I.N.R.S. :
N° 02141/2012/CPSID-1/0/13

OBJECTIFS

Rendre l'intervenant à domicile :

- > Acteur de sa propre prévention
- > Capable d'observer, d'analyser les risques de son métier
- > Force de proposition d'améliorations techniques et organisationnelles, afin de contribuer à supprimer, ou réduire, les risques
- > Capable de développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident

CONTENU DE LA FORMATION

Prévention :

- > Se situer en tant qu'acteur de prévention, connaître les risques de son métier
- > Agir et réagir face à une situation dangereuse
- > Informer la personne aidée ou l'entourage et proposer des pistes d'amélioration
- > Apprendre les techniques de manutention de personnes

Secours :

- > Situer son rôle de SST
- > La conduite à tenir en cas d'accident.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Exposés interactifs, études de cas, démonstrations pratiques, simulations

VALIDATION

- > Délivrance du Certificat Prévention Secours au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation et validé les deux domaines de compétences Prévention et Secours
- > MAC Maintien et Actualisation des Compétences (perfectionnement) : obligatoire pour conserver la validité de son certificat (7 h tous les 24 mois)



PRAP - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique en secteur IBC (industrie, bâtiment, commerce) et en secteur 2S (sanitaire et social)



OBJECTIFS

- > Apporter aux salariés les connaissances leur permettant de porter un regard objectif sur leur environnement de travail, afin d'être capable d'identifier les risques à partir de notions élémentaires d'anatomie sur le corps humain
- > Devenir acteur de leur propre prévention, et les amener à proposer des pistes d'amélioration techniques et organisationnelles

CONTENU DE LA FORMATION

- > L'activité physique dans sa situation de travail
- > La caractérisation des dommages potentiels liés à l'activité physique et les enjeux humains et économiques
- > Les déterminants de l'activité physique et les risques d'atteinte à la santé
- > Les propositions d'amélioration de sa situation de travail, participation à leur mise en œuvre et à leur évaluation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Exposés interactifs, études de cas, travaux de groupes, mises en application

VALIDATION

- > Certificat d'acteur PRAP délivré au stagiaire ayant participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable
- > MAC Maintien et Actualisation des Compétences (perfectionnement) : obligatoire pour conserver la validité de son certificat (7 h tous les 24 mois)

PUBLIC CONCERNÉ
Tout salarié du secteur IBC ou du secteur sanitaire et social

DURÉE
PRAP IBC : 14 heures
PRAP 2S : 21 heures
MAC IBC ou 2S : 7 heures

LIEU
Locaux de l'entreprise

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION
10 maximum

INTERVENANT
Formateur PRAP IBC/2S certifié

Habilitations de l'I.N.R.S.
PRAP IBC :
N°01189/2011/PRAPIBC-1/0/13
PRAP 2S :
N°01188/2011/PRAP2S-1/0/13



Un pré-diagnostic d'une demi-journée sera réalisé par le formateur, en amont de la formation.



Manutention manuelle

PUBLIC CONCERNÉ
Tout salarié de l'entreprise

DURÉE
7 heures

LIEU
Locaux de l'entreprise

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION
10 maximum

INTERVENANT
Formateur PRAP

OBJECTIFS

- > Identifier et caractériser les risques liés aux gestes et postures
- > Connaître et savoir appliquer les principes de base de sécurité et d'économie d'effort
- > Proposer des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés

CONTENU DE LA FORMATION

- > Statistiques en termes d'accidents du travail et de maladies professionnelles
- > Notions d'anatomie
- > Facteurs d'usure et de fatigue
- > Techniques de lever-porter de charges
- > Notions d'aménagement des postes de travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Exposés interactifs, démonstrations pratiques, mises en situation



Cette formation permet de sensibiliser les salariés au port de charges et de les informer sur les risques encourus (Art.R.4541-7, Art.R.4541-8).



Travail sur écran

OBJECTIFS

- > Connaître les risques liés à son espace de travail et à ses postures
- > Identifier et caractériser ces risques
- > Proposer des améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés

CONTENU DE LA FORMATION

- > Notions d'anatomie
- > Facteurs d'usure et de fatigue
- > Aménagement du poste de travail sur écran
- > Organisation du travail
- > Proposition de pistes d'amélioration

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Exposés interactifs, démonstrations pratiques, mises en situation.

PUBLIC CONCERNÉ
Tout salarié de l'entreprise

DURÉE
7 heures

LIEU
Locaux de l'entreprise

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION
De 5 à 10

INTERVENANT
Formateur PRAP

Cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention participative et dynamique. Répondre aux obligations légales de l'employeur (Art.R.4121-1).



L'AFST, c'est...

... Une Association régionale de Formation et d'information en Santé au Travail qui contribue au développement de la culture prévention au sein des entreprises, en vous proposant des actions de formation relatives à la santé et à la sécurité au travail.

Une garantie de proximité

Pour atteindre cet objectif, l'AFST travaille en collaboration avec les services de Santé au Travail inter-entreprises du Finistère et du Morbihan.

Une garantie de qualité

Notre association est enregistrée en tant qu'organisme de formation auprès de la Direction Régionale du Travail sous le N° 532 908 333 29. Nous sommes par ailleurs habilités à dispenser les formations SST, PRAP IBC/2S et CPS ID par la Commission Nationale d'Habilitation.

Une garantie de continuité

Être proches de nos clients nous permet de leur proposer des formations au plus près de leurs besoins et de leurs spécificités, et d'en assurer le suivi opérationnel.

Nous sommes à votre écoute pour toute demande de formation spécifique et œuvrons à vos côtés pour le développement de la prévention et l'amélioration des conditions de travail.



Association régionale de Formation
et d'information en Santé au Travail

2 rue Louison Bobet • ZAC de Kerdrionou • CS 12006 • 29018 QUIMPER Cedex

Tél. 02 98 10 19 90 • contact@afst-bretagne.fr

www.afst-bretagne.fr

Organisme de formation enregistré sous le n° 532 908 333 29

