



Technique de friction SHA pendant 30 secondes

La friction désinfection des mains 6 étapes pour une efficacité maximale



1
Paume contre paume



2
Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement



3
Paume contre paume et doigts entrelacés



4
Dos des doigts contre paume opposée avec les doigts emboîtés



5
Friction en rotation du pouce gauche enchâssé dans paume droite et vice versa



6
Friction en rotation et mouvement de va et vient avec les doigts joints



Les conseils de l'Amiem

Lavage simple des mains au savon Durée 30 secondes minimum

1



Se mouiller les mains et les poignets à l'eau froide.

2



Recueillir une dose de savon liquide doux.

3



Se savonner soigneusement les mains : paume à paume, paume à dos, doigts entrelacés, paumes doigts, pouces, ongles ET les poignets.

4



Se rincer les mains abondamment à l'eau froide.

5



Se sécher les mains par tamponnement à l'aide d'essuie mains à usage unique.

6



Fermer le robinet avec le dernier essuie-mains
Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher.